Толмачева Елена Ивановна
Подписан: Толмачева Елена Ивановна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=город Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4, СНИЛС=00106910581, ИНН=525404789509, E=soln4gorod@yandex.ru, G=Елена Ивановна, SN=Толмачева, CN=Толмачева Елена Ивановна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.09.01 14:05:45+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Выписка из дополнительной общеобразовательной программы
Физкультурно-спортивной направленности «Дельфиненок» для детей 6-7 лет.

Учебный план дополнительных развивающих занятий «Дельфиненок» для детей 6-7 лет на 2026-2027 уч.год

№ п/п	Название модуля	Количество часов	Формы промежуточной аттестации
1	Правила безопасности на воде	1	
2	Ознакомление с музыкально – ритмическими композициями	6	Итоговое занятие
3	Упражнения на развитие мышечных групп (мышцы верхних, нижних конечностей, укрепление мышц туловища	8	Итоговое занятие
4	Этапы разучивания аквааэробики с элементами танца	7	Итоговое занятие
5	Упражнения на развитие физических качеств	7	Итоговое занятие
6	Развитие гибкости, пластичности, красоты и эстетического восприятия от выполнения упражнений, и движений на воде; выполнение разнообразных согласованных движений под музыку	3	Итоговое занятие
Итого		**32**	
Длительность одного занятия:		**30 мин**	
Количество занятий в неделю/ объём учебной нагрузки (мин)		**1/30 мин**	
Количество занятий в месяц/ объём учебной нагрузки (мин)		**4/120 мин**	
Количество занятий в учебном году/ объём учебной нагрузки (мин)		**32/16 ч.**	