Толмачева Елена Ивановна
Подписан: Толмачева Елена Ивановна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=город Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4, СНИЛС=00106910581, ИНН=525404789509, E=soln4gorod@yandex.ru, G=Елена Ивановна, SN=Толмачева, CN=Толмачева Елена Ивановна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.09.01 14:05:26+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), практики, предусмотренные дополнительной общеразвивающей программой «Дельфиненок» для детей 6-7 лет.

№	Содержание
1.	Правила безопасности на воде
2.	Ознакомление с музыкально – ритмическими композициями
3.	Упражнения на развитие мышечных групп (мышцы верхних, нижних конечностей, укрепление мышц туловища
4.	Этапы разучивания аквааэробики с элементами танца
5.	Упражнения на развитие физических качеств
6.	Развитие гибкости, пластичности, красоты и эстетического восприятия от выполнения упражнений, и движений на воде; выполнение разнообразных согласованных движений под музыку